

# IDEL en tabacologie : les fondamentaux

Ce webinaire est proposé dans le cadre de l'accompagnement proposé à l'URPS Infirmiers libéraux.  
Un temps d'échanges sur les difficultés rencontrées sera également proposé le 02 juillet 2026, de 14h à 15h, dans la continuité du webinaire.

## ➔ LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Actualiser ses connaissances sur les effets du tabac et les bénéfices à l'arrêt ;
- Connaître les substituts nicotiniques existants et savoir les prescrire ;
- Accompagner vers l'arrêt du tabac ;
- Connaître la place de la vapoteuse dans l'accompagnement au sevrage tabagique ;
- Identifier les ressources territoriales adaptées pour mieux orienter ces publics.

## ➔ LES MODALITÉS PRATIQUES :



### Dates et lieux

Durée : 0.5 jour (3 heures).

#### DATES :

28 mai 2026

De 13h30 à 16h30

Format Visio



### Public cible

IDE libéraux



### Prérequis

Aucun



### Animation

Infirmière tabacologue



### Groupe

6 stagiaires minimum.



### Tarif

Gratuit au titre des financements octroyés par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France.



## LE PROGRAMME :

### Séquence 1 : Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac.  
Repères épidémiologiques.  
Les effets sur l'organisme.  
Les bénéfices à l'arrêt.

### Séquence 2 : L'accompagnement à l'arrêt du tabac

Introduction au repérage précoce.  
Rôle éducatif et préventif de l'IDEL dans la réduction ou l'arrêt.  
Adopter un discours adapté au changement.

### Séquence 3 : La substitution nicotinique

Les substituts nicotiniques existants.  
Présentation d'une ordonnance type et des différents outils.  
La vapoteuse dans le sevrage tabagique : avantages et inconvénients.  
Les autres méthodes de substitution en seconde intention.

### Séquence 4 : Orientation

Connaissance du réseau et stratégie de prise en charge des publics vulnérables.

### Séquences 5 : Mise en situation

Cas pratiques.  
Questions/ réponses.



## EN SAVOIR PLUS !

### Moyens pédagogiques et techniques

Pédagogie participative.  
Alternance d'exercices et de théorie.  
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.  
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

### Modalités et délai d'accès

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

### Modalités d'évaluation

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.  
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

### Accessibilité

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?  
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse [formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org) pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



## RENSEIGNEMENT

Pour les inscriptions aux formations et les demandes administratives en lien avec votre formation, n'hésitez pas à contacter notre référente des formations Léa EL MASRI.

[formation@hautsdefrance-addictions.org](mailto:formation@hautsdefrance-addictions.org)

Tél : +33 (0)3 20 21 64 13

Site : [www.hautsdefrance-addictions.org](http://www.hautsdefrance-addictions.org) - FORMATIONS