

IDEL en tabacologie : les fondamentaux

Ce webinaire est proposé dans le cadre de l'accompagnement proposé à l'URPS Infirmiers libéraux.
Un temps d'échanges sur les difficultés rencontrées sera également proposé le 02 juillet 2026, de 14h à 15h, dans la continuité du webinaire.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Actualiser ses connaissances sur les effets du tabac et les bénéfices à l'arrêt ;
- Connaître les substituts nicotiques existants et savoir les prescrire ;
- Accompagner vers l'arrêt du tabac ;
- Connaître la place de la vapoteuse dans l'accompagnement au sevrage tabagique ;
- Identifier les ressources territoriales adaptées pour mieux orienter ces publics.

LES MODALITÉS PRATIQUES :



Dates et lieux

Durée : 0.5 jour (3 heures).

DATES :

28 mai 2026

De 13h30 à 16h30

Format Visio



Public cible

IDE libéraux



Prérequis

Aucun



Animation

Infirmière tabacologue



Groupe

6 stagiaires minimum.



Tarif

Gratuit au titre des financements octroyés par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France.

➔ LE PROGRAMME :

Séquence 1 : Connaissances générales

Connaissances générales sur le tabac.
Repères épidémiologiques.
Les effets sur l'organisme.
Les bénéfices à l'arrêt.

Séquence 2 : L'accompagnement à l'arrêt du tabac

Introduction au repérage précoce.
Rôle éducatif et préventif de l'IDEL dans la réduction ou l'arrêt.
Adopter un discours adapté au changement.

Séquence 3 : La substitution nicotinique

Les substituts nicotiniques existants.
Présentation d'une ordonnance type et des différents outils.
La vapoteuse dans le sevrage tabagique : avantages et inconvénients.
Les autres méthodes de substitution en seconde intention.

Séquence 4 : Orientation

Connaissance du réseau et stratégie de prise en charge des publics vulnérables.

Séquences 5 : Mise en situation

Cas pratiques.
Questions/ réponses.

➔ EN SAVOIR PLUS !

Moyens pédagogiques et techniques

Pédagogie participative.
Alternance d'exercices et de théorie.
Dossier de ressources documentaires dématérialisé accessible aux apprenants à l'issue de la formation.
Une feuille d'émargement par journée de présence ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la formation.

Modalités et délai d'accès

L'inscription doit être finalisée 2 semaines avant le début de la formation.

Modalités d'évaluation

L'appréciation des connaissances sera réalisée avant et après la formation afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

Accessibilité

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ?
Contactez Léa EL MASRI, référente handicap, à l'adresse formation@hautsdefrance-addictions.org pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.



RENSEIGNEMENT

Pour les inscriptions aux formations et les demandes administratives en lien avec votre formation, n'hésitez pas à contacter notre référente des formations Léa EL MASRI.

formation@hautsdefrance-addictions.org

Tél : +33 (0)3 20 21 64 13

Site : www.hautsdefrance-addictions.org - FORMATIONS