

Février 2026 - MAISON DES AIDANTS METROPOLE ROUBAIX TOURCOING

1 place de la gare, 59100 Roubaix

INFORMATION

[sur inscription]

SOUTIEN

CONFERENCE	CONFERENCE	TEMPS D'INFORMATION	PARTAGE D'EXPERIENCE
<p>Avec la Coopérative Funéraire de Lille</p> <p>"Le parcours des funérailles et les volontés funéraires"</p> <p>Mardi 10 février de 14h30 à 16h30</p>	<p>Avec Clubster NSL</p> <p>"Ma box autonomie" Sensibilisation sur les aides techniques facilitant l'avancée en âge à domicile</p> <p>Mardi 24 février de 14h30 à 16h30</p>	<p>Avec une psychologue</p> <p>"Mieux comprendre les troubles du comportement"</p> <p>Jeudi 26 février de 14h30 à 16h30</p>	<p>Avec un psychologue</p> <p>"Mon proche est décédé... et maintenant ?" Groupe d'échange pour aidants endeuillés</p> <p>Mardi 17 février de 14h à 16h <u>A Linselles – Salle Cœur-de-Vie</u> 17b rue de Tourcoing</p>
Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit

POUR TOUT RENSEIGNEMENT OU INSCRIPTION

03 20 28 64 49

www.soutenirlesaidants.fr

RELAIS DE L'AIDANT

Contactez Sophie au

07 88 44 79 80

pour le **relayage à domicile**

FORMATION

A destination des aidants dont le proche est atteint de la **maladie de Parkinson**

2^{ème} et 3^{ème} séances :

Jeudi 5 février de 14h à 16h

&
Jeudi 12 février de 14h à 16h

Gratuit

ATELIER CONNECT'AIDANTS

"La relation conjugale face à la maladie"

Echange anonyme téléphonique entre aidants avec un psychologue

Mardi 10 février à 19h
ou jeudi 12 février à 19h

Les ateliers Connect'Aidants ont été imaginés par



Gratuit - Priorité aux aidants salariés

ENTRETIENS INDIVIDUELS

Du lundi au vendredi, chez nos partenaires dans les communes de Linselles, Halluin, Comines, Marcq-en-Barœul

REPIT
pour les aidants

[sur inscription]

LOISIRS PARTAGES

pour les aidants et leur proche ou pour les aidants seuls

SOPHROLOGIE

Avec Céline

Tous les lundis
de 10h à 11h

4€ / personne

QI GONG

Gymnastique chinoise
avec Christophe

Tous les mardis
de 10h30 à 11h30

4€ / personne

RELAXATION SONORE

Bols tibétains
avec Marguerite

Mercredi 11 février
de 14h30 à 16h

Prévoir une double paire
de chaussettes, un plaid et
un coussin + un tapis de
sol pour pratiquer allongé.

6€ / personne

CHANT

Avec Martin et sa guitare,
autour des airs d'autrefois
Lundi 2 février
de 14h à 16h

Avec Vinnie,
karaoké thématique :
la déclaration d'amour
Lundi 16 février
de 14h à 16h

Gratuit

ART THERAPIE

Avec Paul et Mélanie

Lundi 9 février
de 14h à 16h

4€ / personne

Activités avec Gonzague

Mercredi 4 février

Musique : "les comédies musicales
françaises de 2000 à 2010",
de 14h à 16h

Mercredi 11 février

Musique : "le Rock des années 50,
2ème partie", de 10h à 11h30

Mercredi 25 février

Théâtre/Lecture, de 10h à 11h30

Gratuit

Activités avec Vinnie

Mardi 3 février

Atelier multimédia : outils de
messagerie (mail, SMS, WhatsApp...)
de 14h à 16h

Lundi 23 février

Jeux de société
de 14h à 16h

Gratuit

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Gymnastique douce
avec Kévin

Tous les jeudis
de 10h30 à 11h30

A la maison des associations
Salle : La Chapelle
24 place de la liberté, Roubaix

4€ / aidant

TEMPS CONVIVIAL

Avec Gonzague

Visite guidée
au MUba Eugène Leroy

Mercredi 11 février

de 15h30 à 17h
Rdv devant le 2 rue Paul Doumer à
Tourcoing

Gratuit