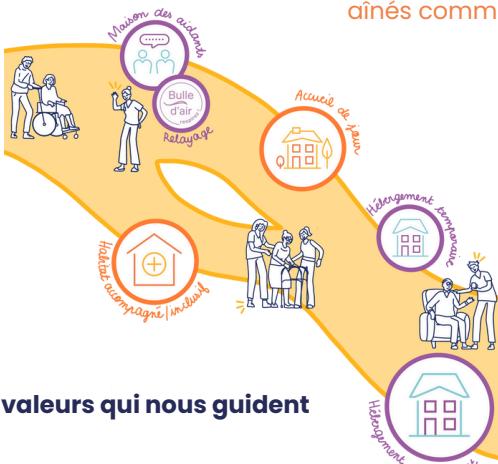


La Maison des Aidants Métropole Roubaix-Tourcoing est un service du Centre Feron-Vrau, **association de loi 1901 à but non lucratif**.

En « humanistes du soin », nous servons et accompagnons de façon attentive et inventive, portés par l'espérance et la joie d'être ensemble, les personnes qui nous sont confiées, ainés comme aidants.



Les valeurs qui nous guident

Le respect de la personne, dans sa dignité et toutes ses dimensions

L'engagement

La confiance et la subsidiarité

La solidarité fraternelle

Le saviez-vous ?

Pour faire un don et contribuer à nos côtés au bien vivre des personnes accompagnées, flashez le QR code ci-contre !



La Fondation des Hôpitaux de la Catho, sous l'égide de la Fondation de la Catho de Lille, reconnue d'utilité publique, centralise la réception de vos dons et garantit leur affectation conformément à votre volonté.

Les donateurs bénéficient d'une réduction d'impôts.

Pour toute question, contactez Pia Doisy
Tel : 06 75 87 95 39
Mail : pia.doisy@feron-vrau.com



Où nous trouver ?

Maison des Aidants Roubaix-Tourcoing

1 place de la Gare, 59100 Roubaix

Stationnement payant
au parking Place de la Gare



Accueil du public
du lundi au vendredi de 9h à 17h
Et sur rendez-vous jusqu'à 19h

Permanences près de chez vous

Sur rendez-vous :

Comines - Accueil de jour "La Maison d'Alys"

74 rue de Quesnoy - 06 71 58 46 65

Halluin - CCAS

40 rue Marthe Nollet - 06 71 58 46 65

Linselles - CCAS

12 rue de Bousbecque - 06 71 58 46 65

Linselles - SSIAD/ESAD Béthanie

Allée Jean-Marie Verroye - 06 71 58 46 65

Marcq-en-Barœul - Centre social

69 bd Clemenceau - 07 88 44 79 80

Territoire : Bondues - Bousbecque - Comines - Croix - Deûlémont - Halluin - Hem - Lannoy - Leers - Linselles - Lys-lez-Lannoy - Marcq-en-Baroeul - Mouvaux - Neuville-en-Ferrain - Quesnoy-sur-Deûle - Roncq - Roubaix - Sailly-lez-Lannoy - Toufflers - Tourcoing - Warnton - Wasquehal - Wattrelos - Wervicq-Sud

En savoir plus



Maison des Aidants

ROUBAIX-TOURCOING METROPOLE

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants familiaux



Vous accombez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie ou atteint d'une maladie neuro-évolutive ?

Votre proche a besoin de vous.
Et vous, de quoi avez-vous besoin ?

**À la Maison des Aidants,
vous n'êtes plus seul.**

03 20 28 64 49

maisondesaidants@feron-vrau.com

maisondesaidants_feronvrau

Et vous, avez-vous
un rôle d'aidant ?

Faites le test

- Aidez-vous **régulièrement** un proche (parent, conjoint, ami) pour les gestes du quotidien : repas, toilette, déplacements, démarches ?
- Consacrez-vous **plusieurs heures** chaque semaine à l'accompagner, de façon ponctuelle ou continue ?
- Avez-vous déjà **renoncé ou adapté** vos activités (travail, loisirs, vacances) pour rester présent auprès de votre proche ?
- Cette **responsabilité** engendre-t-elle fatigue, stress ou isolement ?



Si vous avez répondu « oui » au moins une fois,
vous avez un rôle d'aidant...
et vous pouvez bénéficier d'un soutien.

Ce que nous pouvons vous apporter

Nous accompagnons les aidants dont le proche a plus de 60 ans et est en perte d'autonomie ou atteint d'une maladie neuro-évolutive sans condition d'âge.



Informations personnalisées et formations
pour vous aider à mieux accompagner votre proche



Soutien psychologique
individuel et collectif



Activités partagées avec votre proche
(activité physique adaptée, moments conviviaux, etc.)



Répit

- Des **activités bien-être** (sophrologie, qi gong, etc.)
- Une **orientation** vers un partenaire (accueil de jour, hébergement temporaire, etc.)
- Du **relayage à domicile**

Un premier rendez-vous avec un membre de l'équipe est nécessaire pour accéder à nos services.

Lors de votre venue pour un rendez-vous ou une activité, votre proche peut être accueilli.



“On se sent écouté, accompagné, entendu, porté... Cela change notre vision de la maladie : elle peut être moins féroce, négative et invasive.”

Anne, 80 ans, aidante de son mari Eric, atteint d'une dégénérescence fronto-temporale

Le relayage à domicile

Vous souhaitez des conseils pour mieux accompagner votre proche au quotidien ?

Vous avez besoin de temps pour vous ?

Vous souhaitez tester une solution de répit de courte durée ?

“J'ai eu la chance d'avoir la visite d'une professionnelle qui a tout de suite compris l'état de mon père et qui s'est adaptée à ses besoins, à ses désirs. Je pouvais sortir tranquille.”



*Samira, 50 ans,
aidante de son père, Ahmed*

Un professionnel formé prend le relais auprès de votre proche, pendant quelques heures.

Lors de ses interventions, il met à profit son **expertise** pour vous transmettre des **conseils concrets et personnalisés**.

Cet accompagnement, **planifié et d'une durée limitée**, vous offre également la possibilité de préserver votre santé, de souffler sans culpabiliser et de découvrir des solutions de répit plus pérennes.

Contactez-nous au
07 88 44 79 80