NEWSLETTER N°6 - AVRIL 2023
ISSN EN COURS

La newsletter de l'URPS Infirmiers libéraux Hauts-de-France

INFIMAG

1ère édition du forum des IDEL Hauts-de-France

Retour sur l'enquête sur le mal-être des IDEL des Hauts-de-France

Lancement de l'expérimentation "repérage de la préfragilité"

Rappel de bonnes pratiques

VOTRE AVIS

Nous avons réalisé un questionnaire de satisfaction auprès de vous concernant le forum des IDEL.

VIE DE L'UNION

L'arrivée de Mme Capon Chloé, nouvelle chargée de mission.

LE MOT DU PRÉSIDENT,

Cher(e)s collègues,

Ces derniers mois ont été marqués par des temps forts au sein de l'union. En commençant par le bien-être, un sujet plus qu'actuel et essentiel pour l'exercice de notre profession. Un sujet, abordé lors de notre premier forum des IDEL qui s'est déroulé le 30 mars dernier à Lille Grand Palais. Cette newsletter est pour nous l'occasion de remercier tous les intervenants, sponsors, institutions...sans qui cet évènement n'aurait pas pu voir le jour. Merci aussi à vous, infirmiers libéraux d'avoir été présents.

Nous avons réalisé auprès de vous, une enquête sur le mal être des infirmiers libéraux. Une synthèse de ces résultats, vous a été présentée lors du forum et je tenais à la reprendre dans cette newsletter.

Un autre temps fort marque ces derniers mois, la journée Inter URPS qui a eu lieu le 29 mars 2023. C'est l'occasion pour moi de remercier les URPS d'autres régions, présentes à cette journée. En présentiel, nous avons eu la chance d'accueillir l'URPS infirmiers Pays de la Loire, l'URPS infirmiers PACA, l'URPS infirmiers Centre Val de Loire, l'URPS infirmiers Guyane ainsi que l'URPS infirmiers Nouvelle Aquitaine. Nous avons pu également échanger en distanciel avec l'URPS infirmiers Normandie et l'URPS infirmiers Occitanie.

Enfin, ces derniers mois témoignent également notre intérêt pour l'amélioration des parcours de soins avec le lancement de notre projet « repérage de la préfragilité chez les personnes de 50 ans et plus » depuis le 13 février dernier. Vous avez toujours la possibilité d'intégrer ce parcours, en vous rapprochant de nos services administratifs.

Yannick Carlu
Président de l'URPS Infirmiers Hauts-de-France

1ère édition du Forum des IDEL Hauts-de-France

L'URPS infirmiers a organisé son 1er Forum de l'infirmière libérale des Hauts-de-France en date du 30 mars à Lille Grand Palais sur la thématique « Prendre soin de soi, prendre soin des autres ». L'occasion pour nous de se rencontrer et de partager ensemble sur cette thématique.

Notre métier d'infirmier exige une grande disponibilité et une forte implication au quotidien. Toutefois, il apparaît essentiel de prendre soin de soi pour prendre soin des autres. C'est pourquoi l'URPS infirmiers a décidé de consacrer ce premier forum à cette thématique cruciale.

Nous avons commencé cette journée par une brève introduction en accueillant Mr Jean-Christophe Canler, Directeur adjoint de l'Agence Régionale de Santé (ARS) ainsi que Mr Nicolas Milleville, Président du Conseil Départemental du Nord. De même, différent(e)s président(e)s des URPS infirmiers d'autres régions qui ont participé à une journée de travail au sein de nos locaux, ont pu prendre la parole et se présenter.

Intervention de Mr Canler

Durant la matinée, nous avons eu la chance d'accueillir Mme Pauline Dubar, déléguée régionale SPS Hauts-de-France qui a abordé avec vous « Le bien être au fil du temps » ainsi que Mme Nathalie Petit, experte en gestion du stress et prévention du burn-out chez les soignants, qui a répondu à la question suivante : « Comment prévenir l'épuisement professionnel chez les IDEL ? ». Nous remercions également Mme Sophie Hemelsoet pour son intervention sur le « Sexe et bien-être » ainsi que Mr Boris Antczak pour son intervention sur le « Sport et bien être ».

Intervention de Mme Dubar Pauline sur "le bien-être au fil du temps"

Allocution de Mr Yannick Carlu, président de l'URPS Infirmiers Hauts-de-France accompagné des différent(e)s président(e)s des URPS d'autres régions

Durant l'après-midi, différentes thématiques ont été abordées à travers des ateliers pratico-pratiques : l'aromathérapie, le réveil musculaire, la gestion du stress et des émotions, la reconversion professionnelle et le « bien manger ». Pour cela, nous remercions, Mme Anne-Sophie Minkiewicz, Mme Ingrid Josserand, Mme Nathalie Faggianelli, Mme Maryse Travo ainsi que Mme Véronique Debove.

Atelier : le réveil musculaire

Atelier : l'aromathéraphie

Ce forum a été pour vous l'occasion de passer un bon moment notamment grâce aux différentes interventions et ateliers, mais également grâce à l'intervention des Bataclowns, et du groupe Spotlight lors du spectacle de fin de journée, que nous remercions tout particulièrement.

Intervention des Bataclowns

Une partie des élus et chargées de mission de l'URPS Infirmiers Hauts-de-France

Votre avis sur le 1er Forum des IDEL

Retours du questionnaire de satisfaction

"Je suis très reconnaissante pour m'avoir fait confiance. Je suis fière et heureuse d'avoir relevé le challenge. Bravo pour ce 1 er forum. C'était très réussi et utile !"

V. Debove

"Beaucoup d'ateliers étaient intéressants, il a été très regrettable de devoir faire un choix."

IDEL

"Je tiens à remercier l'URPS pour l'organisation du 1er forum URPS infirmiers qui s'est tenu hier à Lille dans des conditions difficiles. Le thème choisi m'a paru de prime abord audacieux, mais tellement approprié..."

IDEL de l'Oise

Enquête "mal-être des IDEL des Hauts-de-France"

En parallèle, une enquête « Mal-être des IDEL des Hauts-de-France » réalisée par Isabelle Chatelain, élue de l'URPS infirmiers des Hauts-de-France et Pauline Ghysel, chargée de mission de l'URPS infirmiers des Hauts-de-France a été présentée lors de notre forum.

"Mal-être des IDEL des Hauts-de-France"

L'enquête a été ouverte du 27 Décembre 2022 au 27 Février 2023

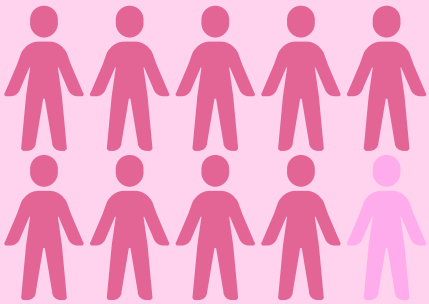
réponses recensées auprès des 11 119 IDEL des Hauts-de-France, soit 9% de retours.

Comment allez-vous ?

Près de 9 IDEL répondants sur 10 ont déjà ressenti des signes de mal-être durant l'année.

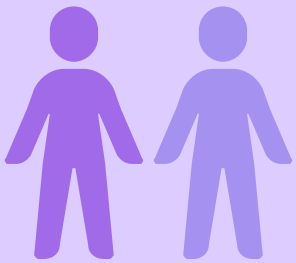
Parmi les principaux signes cités, nous retrouvons :

- La surcharge administrative,
- Les inquiétudes financières,
- La fatigue,
- La surcharge de travail...



1 IDEL sur 2 indique que sa charge de travail est trop importante.

6 IDEL sur 10 se sentent "souvent" voire "toujours" : à bout, vidés à la fin de leur journée.



Près d'un infirmier libéral sur 2 estime que "plus de 5 IDEL sur 10 sont en situation d'épuisement professionnel" alors que selon des études récentes, cette statistique serait encore plus importante puisque plus de 7 IDEL sur 10 seraient dans cette situation.

Quelle(s) répercussion(s) de votre travail sur votre vie ?

1 IDEL sur 2

- indique que sa vie sociale est "souvent" impactée par son travail.
- indique que sa vie familiale est "souvent" impactée par son travail.
- indique que sa consommation de substances psychoactives (alcool, tabac...) peut être impactée par les conditions et le rythme de sa tournée.

La consommation de substances psychoactives des femmes est moins influencée que celle des hommes par le travail.

Plus de 5 infirmières sur 10 indiquent que leur consommation n'est "jamais" influencée par ce facteur tandis que chez les hommes, plus de 2 infirmiers répondants sur 10, reconnaissent que leur consommation de substance est "souvent" impactée par le rythme et les conditions de travail.

Et sur votre avenir professionnel ?

61,5 % se disent "plutôt pessimiste" sur l'avenir de leur exercice professionnel.

76,6 % ont déjà pensé à arrêter leur métier d'infirmier - ère.

Quid de l'insécurité au domicile des patients et dans les déplacements ?

Plus de 6 IDEL sur 10 indiquent s'être déjà senti en insécurité au domicile de leurs patients.

3 IDEL sur 10 indiquent avoir "parfois" subi des violences physiques dans le cadre de leur exercice professionnel.

Plus de 8 IDEL sur 10 indiquent subir "parfois" voire "souvent" des violences verbales.

Plus de 6 IDEL sur 10 subissent "parfois" voire "souvent" des violences lors de leur déplacements.

Quid de l'isolement au sein de la profession ?

En cabinet isolé

Près de 6 infirmiers sur 10 indiquent se sentir "toujours" voire "souvent" isolés dans leur exercice professionnel.

En cabinet regroupé monprofessionnel

Près d'1 IDEL sur 2 se sent "parfois" isolé et moins de 4 IDEL sur 10 se sentent "souvent" isolés.

En exercice pluriprofessionnel

3 IDEL sur 10 se sentent "souvent" isolés et 1 IDEL sur 2 indique se sentir "parfois" isolé dans sa pratique.

Comment vous aider ? Quelles sont vos attentes et demandes ?

Pour 96% des répondants, les informations sur le risque professionnel et de burn-out à l'IFSI sont insuffisantes. Ils souhaitent :

- **des sensibilisations/informations**
- **des informations sur les ressources existantes**
- **des plaquettes d'information sur les signes d'alerte, les facteurs de risque...**

Quelques conclusions

Cette enquête permet de mettre en avant l'existence d'une réelle souffrance chez les infirmiers libéraux.

Les infirmiers libéraux assurent la permanence des soins 7j/7 et 24h/2 et jouent un rôle de premier recours essentiel auprès de la population. Néanmoins, cette enquête traduit une réelle dégradation de l'état de santé de la profession, tant sur le plan physique que mental.

Ces difficultés peuvent s'expliquer notamment par la charge de travail des libéraux, les violences subies par les IDEL, le rythme et les conditions de travail que leur impose le libéral.

L'enquête permet également de mettre en avant un **réel besoin d'information** de la part de la profession sur les signaux d'alerte ou facteurs de risque d'épuisement professionnel afin de pouvoir agir en amont et ainsi pouvoir continuer à exercer leur profession en veillant à prendre soin de leur santé également.

La demande de la profession est également de pouvoir mieux **préparer les futurs soignants** de demain en dispensant, dès le cursus de formation, des enseignements spécifiques, d'une part sur l'activité en libéral et d'autre part sur les risques que peuvent représenter ce mode d'exercice.

Les résultats complets de l'enquête vous intéressent ?

Retrouvez le rapport d'enquête détaillé sur :

Notre site internet, dans la boîte à outils :
https://www.urps-infirmiers-hdf.fr/

Sur notre application mobile, disponible
sur Google Play et Apple Store :

Mobilisation IDEL

Lancement de l'expérimentation "repérage de la préfragilité chez les personnes de 50 ans et plus"

L'expérimentation « Repérage de la préfragilité chez les personnes de 50 ans et plus », est lancée ! Depuis le 13 février 2023, les repérages ont commencé. Faisant partie du programme Pr'Agi'Lab créé par la Carsat Hauts-de-France, ce projet a pour ambition d'effectuer près de 3000 repérages. Les 3000 repérages seront réalisés à l'aide de la grille du Gérontopôle de Toulouse permettant d'inclure 1100 personnes dans un parcours d'accompagnement au "bien vieillir".

Aujourd'hui, les repérages et les premières visites domiciliaires sanitaires infirmières (VDSI) s'enchaînent, plus d'une soixantaine de repérages ont déjà été réalisés par vous IDEL ainsi qu'une vingtaine de VDSI.

Ce repérage va permettre d'identifier les facteurs de risque de fragilité des personnes de 50 ans et plus, vivant à domicile afin d'avancer vers un vieillissement robuste, de prévenir et retarder la perte d'autonomie. Participer à cette expérimentation permettra de créer un parcours de prévention innovant et porteur de reconnaissance de notre savoir-faire, mais également de développer la collaboration interprofessionnelle afin de proposer un parcours de santé complet et adapté aux bénéficiaires en les rendant acteurs de ce programme.

N'hésitez pas à nous rejoindre dans cette nouvelle expérience ! À vos repérages !

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site internet : https://www.urps-infirmiers-hdf.fr/reperage-de-la-prefragilite-chez-les-seniors/

Rappel de bonnes pratiques

Rappel de bonne pratique entre les infirmiers et les laboratoires d'analyse médicale

L'ordre national des infirmiers nous rappel qu'il est strictement interdit à un laboratoire d'analyse de rétrocéder quelques sommes que ce soit à l'IDEL pour le dépôt d'un bilan d'un patient. L'ordre a été saisi avec dépôt de plaintes envers certains infirmiers ayant accepté une rétrocession financière pour le dépôt des bilans patients dans certains laboratoires.

Pour en savoir plus, cliquez sur le lien suivant :
https://www.ordre-infirmiers.fr/deontologie/les-relations-entre-lindustrie-et-les-infirmiers.html#:~:text=Le%20principe%20d'interdiction%20d,compter%20du%201er%20octobre%202020.

Cette Newsletter a été conçue et réalisée par les élus de l'URPS Infirmiers Hauts-de-France et les Chargées de Mission.
Merci pour votre lecture !

URPS INFIRMIERS LIBÉRAUX Hauts-de-France

www.urps-infirmiers-hdf.fr