

Test de FAGERSTROM



Outil 3

Outil associé à la recommandation de bonne pratique « Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence »

Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?	<input type="checkbox"/> 10 ou moins = 0 pt <input type="checkbox"/> 11 à 20 = 1 pt <input type="checkbox"/> 21 à 30 = 2 pts <input type="checkbox"/> 31 ou plus = 3 pts
Dans quel délai après le réveil fumez-vous votre première cigarette ?	<input type="checkbox"/> Moins de 5 minutes = 3 pts <input type="checkbox"/> 6 à 30 minutes = 2 pts <input type="checkbox"/> 31 à 60 minutes = 1 pt <input type="checkbox"/> Après plus d'une heure = 0 pt

Interprétation:

- 0-1 : pas de dépendance
- 2-3 : dépendance modérée
- 4-5-6 : dépendance forte