



Le test alcool DETA permet de repérer de manière simple et rapide les personnes dont la consommation d'alcool semble dangereuse.

Le sigle DETA signifie :

- D comme « diminuer » (renvoie à la question 1) ;
- E comme « entourage » (renvoie à la question 2) ;
- T comme « trop » (renvoie à la question 3) ;
- A comme « alcool » (renvoie à la question 4).

Questions :

Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation de boissons alcoolisées ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez trop ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous déjà eu besoin d'alcool dès le matin pour vous sentir en forme ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON

Résultats :

- 1 seule réponse positive : votre consommation d'alcool semble occasionnelle et modérée. Vous pouvez facilement vous passer d'alcool sans que cela ne pose de problème particulier.
- 2 réponses positives ou plus : votre consommation est excessive. Réduisez-la sans tarder pour éviter de développer un alcoolisme chronique (si ce dernier n'est pas déjà installé). Il vous est fortement conseillé de consulter un spécialiste de l'alcool.