

# Support de questions à poser lors de la visite au bénéficiaire d'une VDSI « pré-fragilité »



## Questions ouvertes sur « Le Bien Vieillir »

- Recherche des croyances, des représentations, des ressentis de la personne sur son avancée en âge : sa voix – sa voie
- « Vieillir n'est pas une punition ! » « Sénescence = c'est naissance »
- Poser des questions ouvertes - Reformuler- Résumer- Ne pas interrompre- Parler des émotions

### Améliorer sa qualité de vie

- Besoins ressentis ?
- Envies ?
- Projets de vie ?
- Habitudes ?
- Créativité et estime de soi ?

### Ressources financières

- Difficultés ? Aides sociales ?
- Pas de problème ?
- Satisfaisantes ?

### Ressources humaines

- Cercle familial, cercle amical, réseaux ?

### Rapport à la technologie et à la domotique (objets connectés, téléalarme, téléassistance, pilulier électronique, santé surveillée)

- Aide ? Sécurisant ? Intrusion ? Réelle utilité ?
- Stigmatisant ? Renforce la solitude ? Diminue la qualité relationnelle ?
- Données de santé récupérées ? Droit de la personne ?

### Peur du vieillissement

- Peur de perdre certaines aptitudes, sa place dans la société, de voir disparaître des personnes aimées ?
- Victime d'âgisme ?

### Perception de l'avenir

- Où ? Quand ? Comment ?

### Perception de l'état de santé actuel par rapport aux personnes du même âge ?

- Meilleure santé ? Santé équivalente ? Moins bonne santé ?