

Accident d'exposition au Sang (AES) en activité libérale : COMMENT RÉAGIR ?



QUE DOIS-JE CONSIDÉRER COMME UN AES ?

Tout contact avec du sang ou un liquide biologique contenant du sang

- ▶ Lors d'une effraction cutanée (piqûre ou coupure)
- ▶ Par projection sur une muqueuse (œil, bouche)
- ▶ Sur une peau lésée



MON AES EST-IL À RISQUE ?

Le risque dépend :

- ▶ De la gravité de l'AES : profondeur de la blessure, geste en intravasculaire (IA, IV), aiguille creuse, de gros calibre, visiblement souillée de sang
- ▶ Des caractéristiques du patient source : virémie élevée
- ▶ De l'absence de traitement post-exposition



QUE DOIS-JE FAIRE EN CAS DE COUPURE OU PIQÛRE ?

- **Étape n°1 : LAVER** à l'eau et au savon pendant 5 minutes
- **Étape n°2 : RINCER** abondamment
- **Étape n°3 : DÉSINFECTER** par contact ou immersion pendant 5 minutes avec du Dakin, de la Bétadine dermique ou de l'alcool à 70°
- **En cas de projection sur une muqueuse :** Rincer pendant 5 minutes avec de l'eau ou du sérum physiologique



LES 2 RÈGLES A SUIVRE !

- **Règle n°1 : NE JAMAIS FAIRE SAIGNER**
- **Règle n°2 : AES = ACCIDENT DU TRAVAIL**
Au mieux dans les 4h et au plus tard dans les 48h suivant l'exposition : Contacter un médecin référent ou joindre le service des urgences le plus proche.



POURQUOI CONSULTER UN MÉDECIN RÉFÉRENT AES ?

- 1/ Collecter les renseignements médicaux sur la **personne source**.
- 2/ **Évaluer le risque infectieux** (VIH, hépatite B et C) qui peut conduire à prescrire un traitement urgent contre le VIH
- 3/ Vérifier votre **situation vaccinale et immunitaire** vis-à-vis de l'hépatite B
- 4/ Rédiger un **certificat médical initial d'accident de travail** pour une prise en charge assurantielle

Votre santé vaut tout autant que celle de vos patients !
Prévenez tout risque AES en adoptant les bonnes pratiques, en utilisant protections et matériels adaptés

Adaptez les Équipements de Protection Individuelle (EPI) en fonction du risque

Si risque de projection de sang ou de liquide biologique

Des **LUNETTES**

Un **MASQUE**

Une **SURBLOUSE** ou **TABLIER**



Si risque d'effraction cutanée (piqûre ou coupure)

Restez vigilant et porter des gants à usage unique

- ▶ Dès que ma peau est lésée
- ▶ Dès contact avec les muqueuses ou si la peau du patient est lésée
- ▶ Dès que je dois prélever et manipuler tout liquide biologique
- ▶ Dès contact avec des surfaces, matériels, linges ou déchets souillés
- ▶ Pour toutes utilisations d'objet piquant/tranchant et contact avec un liquide biologique

J'utilise le **MATÉRIEL DE SÉCURITÉ** :

- ▶ J'élimine **IMMÉDIATEMENT** les objets piquants, coupants, tranchants dans un conteneur spécial.
- ▶ Je ne recapuchonne **JAMAIS** une aiguille
- ▶ Je ne désadapte **JAMAIS** une aiguille
- ▶ Je nettoie **IMMÉDIATEMENT** matériels et surfaces souillées
- ▶ Fermeture intermédiaire du couvercle après utilisation, et fermeture complète du container avant élimination

