

Le questionnaire SARC-F comporte cinq questions évaluant la force musculaire, les troubles de la marche et les chutes.

Il présente une excellente spécificité (85%) avec une valeur prédictive négative de 96%, c'est-à-dire qu'il diagnostique avec précision l'absence de maladie.

Composante	Question	Score
<b>FORCE</b>	Avez-vous des difficultés pour lever et transporter 4,5 kg ?	<input type="checkbox"/> Aucune = 0 <input type="checkbox"/> Un peu = 1 <input type="checkbox"/> Beaucoup ou incapable =2
<b>TROUBLES DE LA MARCHÉ</b>	Avez-vous des difficultés pour traverser une pièce ?	<input type="checkbox"/> Aucune = 0 <input type="checkbox"/> Un peu = 1 <input type="checkbox"/> Beaucoup ou incapable =2
<b>LEVER D'UNE CHAISE</b>	Avez-vous des difficultés pour vous lever d'une chaise ?	<input type="checkbox"/> Aucune = 0 <input type="checkbox"/> Un peu = 1 <input type="checkbox"/> Beaucoup avec aide ou incapable =2
<b>MONTEE DES ESCALIERS</b>	Avez-vous des difficultés pour monter 10 marches ?	<input type="checkbox"/> Aucune = 0 <input type="checkbox"/> Un peu = 1 <input type="checkbox"/> Beaucoup avec aide ou incapable =2
<b>CHUTES</b>	Combien de fois êtes-vous tombé dans les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/> Pas de chute = 0 <input type="checkbox"/> 1 à 3 chutes = 1 <input type="checkbox"/> ≥ 4 chutes =2

**Score :**

Un score  $\geq 4$  définit la sarcopénie qui prédispose au développement de limitations de la mobilité, augmente le risque de chutes et de fractures et favorise la dépendance du sujet âgé.