

Le **test alcool DETA** permet de repérer de manière simple et rapide les personnes dont la consommation d'alcool semble dangereuse.

Le sigle DETA signifie :

- **D** comme « diminuer » (renvoie à la question 1) ;
- **E** comme « entourage » (renvoie à la question 2) ;
- **T** comme « trop » (renvoie à la question 3) ;
- **A** comme « alcool » (renvoie à la question 4).

Questions :

Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation de boissons alcoolisées ?	OUI-NON
Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation ?	OUI-NON
Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez trop ?	OUI-NON
Avez-vous déjà eu besoin d'alcool dès le matin pour vous sentir en forme ?	OUI-NON

Résultats :

- **1 seule réponse positive** : votre consommation d'alcool semble occasionnelle et modérée. Vous pouvez facilement vous passer d'alcool sans que cela ne pose de problème particulier.
- **2 réponses positives ou plus** : votre consommation est excessive. Réduisez-la sans tarder pour éviter de développer un alcoolisme chronique (si ce dernier n'est pas déjà installé). Il vous est fortement conseillé de consulter un spécialiste de l'alcool.