

**Questions ouvertes sur « Le Bien Vieillir »**

Recherche des croyances, représentations, ressentis de la personne sur son avancée en âge : sa voix- sa voie

« Vieillir n'est pas une punition ! » « Sénescence = c'est naissance »

Poser des questions ouvertes - Reformuler- Résumer- Ne pas interrompre- Parler des émotions

<b>Améliorer la qualité de vie ?</b>	Besoins ressentis ? Envies ? Projets de vie ? Habitudes ? Créativité et estime de soi ?	
<b>Ressources financières ?</b>	Difficultés ? Pas de problème ? Satisfaisantes ? Aides sociales ?	
<b>Ressources humaines ?</b>	Familial ? Cercle amical ? Réseaux ?	
<b>Rapport à la technologie numérique et domotique ?</b>  (Objets connectés, téléalarme- téléassistance- vidéo assistance, pilulier électronique, santé surveillée)	Aide ? Sécurité ? Intrusion ? stigmatisant ? Renforce la solitude ? Diminue la qualité relationnelle ? Données de santé récupérées ? Réelle utilité ? Droits des personnes ?	
<b>Peur du vieillissement ?</b>	Peur de perdre certaines aptitudes, sa place dans la société, de voir disparaître des personnes aimées ? Victime d'âgisme ?	
<b>Perception de l'avenir ?</b>	Où, Quand, Comment ?	
<b>Perception de l'état de santé actuelle par rapport aux personnes du même âge ?</b>	1. Meilleure santé 2. Santé équivalente 3. Moins bonne santé	