

Questions ouvertes sur « Le Bien Vieillir »

Recherche des croyances, représentations, ressentis de la personne sur son avancée en âge : sa voix – sa voie
 « Vieillir n'est pas une punition ! » « Sénescence = c'est naissance »

Poser des questions ouvertes - Reformuler- Résumer- Ne pas interrompre- Parler des émotions

Améliorer la qualité de vie ?	Besoins ressentis ? Envies ? Projets de vie ? Habitudes ? Créativité et estime de soi ?	
Ressources financières ?	Difficultés ? Pas de problème ? Satisfaisantes ? Aides sociales ?	
Ressources humaines ?	Familial ? Cercle amical ? Réseaux ?	
Rapport à la technologie numérique et domotique ? (Objets connectés, téléalarme- téléassistance- vidéo assistance, pilulier électronique, santé surveillée)	Aide ? Sécurité ? Intrusion ? stigmatisant ? Renforce la solitude ? Diminue la qualité relationnelle ? Données de santé récupérées ? Réelle utilité ? Droits des personnes ?	
Peur du vieillissement ?	Peur de perdre certaines aptitudes, sa place dans la société, de voir disparaître des personnes aimées ? Victime d'âgisme ?	
Perception de l'avenir ?	Où, Quand, Comment ?	
Perception de l'état de santé actuelle par rapport aux personnes du même âge ?	1. Meilleure santé 2. Santé équivalente 3. Moins bonne santé	